



# PENSIONSVERSICHERUNGSANSTALT

## Hauptstelle

Friedrich-Hillegeist-Straße 1  
1021 Wien / Österreich  
www.pensionsversicherung.at

Telefon: 050303  
Telefax: +43(0)50303-28850  
Ausland: +43/50303  
pva@pensionsversicherung.at



## INFORMATIONSBLATT

### AMBULANTE WIRBELSÄULENREHABILITATION (PHASE III)

### FÜR VERSICHERTE

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Sie haben ein von der Pensionsversicherungsanstalt genehmigtes stationäres bzw. ambulantes Heilverfahren absolviert. Zur Absicherung der in diesem Heilverfahren erreichten körperlichen Leistungsfähigkeit wird Ihnen nach Maßgabe der medizinischen Notwendigkeit und Sinnhaftigkeit seitens der Pensionsversicherungsanstalt die Möglichkeit geboten, an einem weiteren spezifischen ambulanten Rehabilitationsprogramm zur Erhöhung der Nachhaltigkeit teilzunehmen.

Eine zu schwache Rückenmuskulatur ist die häufigste Ursache für Rückenschmerzen. Internationalen Studien zufolge kann mit einem spezifischen Rückentraining sehr vielen Menschen geholfen werden. Im gegenständlichen Rehabilitationsverfahren kann durch den Einsatz von speziellen Trainingsgeräten ein wirkungsvoller Aufbau der Rückenmuskulatur gewährleistet werden. Das Programm wird durch spezifische Schulungen ergänzt.

Die Teilnahme an diesem ambulanten Rehabilitationsprogramm ist für Sie kostenlos, die Kosten übernimmt die Pensionsversicherungsanstalt. Weiters wird die Maßnahme ohne Inanspruchnahme eines Krankenstandes durchgeführt und ermöglicht so den Verbleib im Erwerbsleben.

Wenn Sie an einem längerfristigen Schutz Ihres Rückens interessiert sind und Interesse an diesem Programm haben, so stehen Ihnen die nachfolgend angeführten Einrichtungen zur Verfügung.

Bitte beachten Sie jedoch, dass die Entfernung des Wohn-/Beschäftigungsortes von der Einrichtung nicht mehr als 50 km betragen soll (mit einer Toleranz von +10%).

Wir möchten Sie jedoch ausdrücklich darauf hinweisen, dass eine Bewilligung dieser ambulanten Rehabilitationsmaßnahme nur dann möglich ist, wenn der Antrag auf ambulante Rehabilitation innerhalb von 6 Monaten nach Beendigung des stationären oder ambulanten (Phase II) Heilverfahrens bei der Pensionsversicherungsanstalt eingebracht wird.

## AKTUELLE Liste der teilnehmenden Einrichtungen:

### **Wien**

PVA ZAR Wien	1021 Wien	Wehlistraße 127
Rehab Wien-Mitte	1030 Wien	Landstraßer Hauptstraße 4a
Rehab Lerchenfeld	1080 Wien	Strozzigasse 10
Rehab Friedensbrücke	1090 Wien	Alserbachstraße 32/5.OG
Rehab Favoriten	1100 Wien	Favoritenstraße 81/4
Rehab Hietzing	1130 Wien	Mantlergasse 34-36/Top 4.7
Rehab Zentrum Stadlau	1220 Wien	Langobardenstraße 52
Rehab Zentrum Liesing	1230 Wien	Porschestraße 29

### **Niederösterreich**

Badener Kurzentrum – Physikalisches Institut	2500 Baden	Brusattiplatz 4
Institut für physikalische Medizin Wr. Neustadt	2700 Wr. Neustadt	Babenbergerring 7
Lebens.Med Zentrum St. Pölten	3100 St. Pölten	Kremser Landstraße 19
DAVID Institut Krems	3500 Krems	Kasernstraße 16-18

### **Oberösterreich**

Rehab Linz	4020 Linz	Eisenhandstraße 4-6
Gesundheitszentrum Steyr	4402 Steyr	Sepp-Stöger-Str. 11
Gesundheitszentrum Wels	4600 Wels	Hans-Sachs-Straße 4
Gesundheitszentrum Vöcklabruck	4840 Vöcklabruck	Franz-Schubert-Straße 31
Vinzenz Ambulatorium GmbH.	4910 Ried im Innkreis	KH der Barmh. Schwestern Ried Schlossberg 1

### **Salzburg**

Ortho Reha Salzburg	5020 Salzburg	Müllner Hauptstraße 48, Haus A
---------------------	---------------	--------------------------------

### **Tirol**

PKA-Physiotherapie-Rehamed	6020 Innsbruck	Amraserstraße 1
Ambulante Rehabilitation Wörgl	6300 Wörgl	Innsbrucker Straße 9

### **Steiermark**

PVA ZAR Graz	8021 Graz	Eggenberger Straße 7
Institut f. Physikalische Medizin u. manipulative Physiotherapie	8042 Graz	Rudolf-Hans-Bartsch-Straße 3

~~Rehab Leibnitz 8434 Neutillmitsch Feiertagweg 5~~

### **Kärnten**

Institut Kurhaus Dr. Reichel	9020 Klagenfurt	8. Mai-Straße 41
------------------------------	-----------------	------------------

### **Vorarlberg**

aks reha+	6900 Bregenz	Brosswaldengasse 6+8
-----------	--------------	----------------------

### **Burgenland**

Ambulante Rehabilitation Eisenstadt	7000 Eisenstadt	Langreuterstraße 4
-------------------------------------	-----------------	--------------------